

## **Игровой спортивный конкурс «Уральский марафон» Спортивные командные состязания в 6 - 7 классах**

С 2015 года в Челябинской области реализуется образовательный проект развития естественно-математического и технологического образования «ТЕМП». Наша школа приняла в нем самое деятельное участие. В частности творческим коллективом была разработана и сегодня успешно реализуется программа «Формирование естественно-математических и технологических компетенций школьников как инструмент достижения личностных результатов». Эта программа включает в себя разнообразные аспекты популяризации естественно-математических и технологических знаний, в том числе историко-культурный. Спортивная жизнь города Магнитогорска, Челябинской области имеет богатую историю. Южный Урал воспитал целую плеяду знаменитых спортсменов, прославивших малую родину далеко за пределами страны. На территории региона находится большое число физкультурно-спортивных и оздоровительных объектов и сооружений, которых проводятся всероссийские соревнования, а также соревнования европейского и мирового уровней.

Учителя физической культуры разработали цикл мероприятий для обучающихся, направленный на реализацию ценностно-смыслового аспекта формирования у них позитивно-эмоционального принятия принадлежности к малой родине, южно-уральцам, магнитогорцам на основе рефлексивности знаний и представлений, принятия спортивных достижений своих земляков, через развитие знаний и представлений о спортивной жизни города и региона, физкультурно-спортивных и оздоровительных сооружениях, находящихся на его территории.

Мероприятия, разработанные коллективом учителей физической культуры составлены в едином содержательном ключе: первая часть каждого мероприятия – спортивно-состязательная (она весьма традиционна и представляет собой командные соревнования), вторая часть – познавательно-состязательная. Именно вторая часть призвана обеспечить «знаниевую» линию спортивного конкурса «Уральский марафон». Обучающиеся знакомятся со спортивной жизнью Магнитогорска, Челябинской области и Южного Урала через выполнение познавательных заданий фото-викторины.

Представленная методическая разработка является примером интегративного подхода в решении одной из задач областной концепции «ТЕМП», связанных с формированием представлений о Южном Урале как о привлекательном регионе: «Я хочу здесь жить, учиться и работать, потому что здесь интересно...».

## Сценарий спортивного конкурса «Уральский марафон»

Цель конкурса.

Достижение системного эффекта в обеспечении общекультурного, личностного и познавательного развития учащихся за счет использования педагогического потенциала национально-региональных и этнокультурных особенностей содержания образования по физической культуре.

Задачи конкурса.

Развитие личностных качеств школьников через формирование представлений о физической культуре и спорте как способах самореализации человека.

Развитие познавательной, спортивной и творческой активности обучающихся через формирование осознанного стремления участвовать в школьных мероприятиях, направленных на популяризацию физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

Развитие представлений о Магнитогорске, Челябинской области Южном Урале через знакомство со спортивной жизнью города и региона.

Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Инвентарь: фишки – 6, баскетбольный мячи – 4, теннисные ракетки – 4, теннисные мячи – 4, обручи – 8, гимнастические палки – 4, мелки.

Ведущий.

Здравствуйте уважаемые участники, жюри и гости. Мы рады приветствовать вас на наших спортивных состязаниях.

Ребята, сегодня у нас состоятся не совсем обычные соревнования. Всем командам и каждому участнику предстоит не только показать свою спортивную подготовку, ловкость и сплочённость, но и продемонстрировать свои знания по истории физкультуры, спорта в городе Магнитогорске, Челябинской области и Южного Урала.

Итак, начинаем представление команд.

Команды: из каждого класса по три мальчика и по три девочки. Все в спортивной форме, с эмблемами спортивного конкурса (выполнение эмблемы – домашнее задание команд).

Этап первый. Спортивно-состязательный. Проводится в спортивном зале.

1. «Каракатица».

Ходьба с упором на руки и ноги, спиной вниз. Дойти «кто быстрее» до фишки и обратно. Оценивается скорость выполнения всеми участниками команды.

2. «Кенгуру».

Баскетбольный мяч зажат между колен, прыжками добежать до фишки и обратно. Оценивается скорость выполнения всеми участниками команды.

Метание теннисного мяча в цель (на точность попадания).

3. «Семья».

Прыжок с-места: оттолкнуться двумя ногами и прыгнуть, каждый последующий участник команды совершает прыжок с места «приземления» предыдущего. Оценивается максимальное расстояние от места старта до «приземления» последнего участника «семьи».

4. «Удержи мяч».

Бег, в руках теннисная ракетка с мячом. Необходимо добежать до фишки, вернуться обратно, удержав мяч.

5. «Кочки»

Ходьба, переставляя обручи: в первом обруче участник стоит, второй обруч кладет перед собой, совершая в него следующий шаг, переставляет первый обруч снова перед собой, делает в него шаг и т.д. Доходит до фишки и возвращается. Оценивается скорость выполнения всеми участниками команды.

6. «Шуточный хоккей».

Ведение мяча гимнастической палкой до фишки, вокруг нее и обратно. Оценивается скорость выполнения всеми участниками команды.

Этап второй. Познавательный-соревновательный. Проводится в компьютерном классе.

Члены команды занимают свои места по 2-3 человека около компьютера. На компьютере идет фото-викторина «Урал спортивный». Школьники внимательно изучают фото-вопросы и отвечают на них письменно на специальном бланке.

Время выполнения всех заданий фото-викторины 15 минут.

За каждый правильный ответ фото-викторины команда получает по одному баллу.

Вопросы фото-викторины делятся на три группы:

Группа первая.

*Посвящена известным спортсменам города Магнитогорска и Челябинской области.*

Прочитайте внимательно фото-вопрос. Выберите из предложенного списка ответов и впишите номер правильного, на ваш взгляд, в соответствующую ячейку бланка ответов Команды.

Группа вторая.

*Необходимо определить, о каком спортивном объекте, физкультурно-спортивном сооружении идет речь.*

Прочитайте внимательно фото-вопрос. Выберите из предложенного списка ответов и впишите номер правильного, на ваш взгляд, в соответствующую ячейку бланка ответов Команды.

Заполненные бланки ответов Команды сдаются судье для подведения итогов.

Заключительное подведение итогов.

Объявление результатов, вручение диплом победителям и участникам игровой спортивного конкурса «Уральский марафон» и награждение сладкими призами участников команд.



**Вопрос 1.**

Нападающий хоккейного клуба «Металлург».  
Обладатель Кубка им.Ю.Гагарина в 2016 году.  
Заслуженный мастер спорта.  
Капитан сборной России по хоккею.

*О ком идет речь?*



**Вопрос 2.**

Чемпион Европы по легкой атлетике,  
заслуженный мастер спорта.

Участник трех олимпиад:

в Барселоне (1992г.),  
Атланте (1996г.),  
Сидней (2000г.)

*О ком идет речь?*



**Вопрос 3.**

Братья начинали играть в Усть-Каменогорске (Казахстан) за «Торпедо».

На протяжении 10 лет играли в хоккейном клубе «Металлург». Один из них - капитан команды.

Дважды выигрывали Чемпионат России и становились серебряным призёрами, трижды выигрывали бронзу, также дважды побеждали в Евролиге, обладатели Суперкубка Европы.

*О ком идет речь?*





**Вопрос 4.**

Родился в Копейске

Российский боксер-профессионал, выступающий в полутяжелой весовой категории.

Чемпион мира в полутяжелом весе (2013-2016гг.)

Обладатель именного пояса **WBO** (2015) и бриллиантового пояса **WBC** (2015).

Боксер года(2014)

Мастер спорта Международного класса

Первый и единственный россиянин, признанный боксером года по версии журнала «Ринг».

Лидер рейтинга лучших боксеров полутяжелого веса по версии журнала Ринг (2015—2016).

В 2013 году вошел в список Гатти по версии **НВО** (5 самых достойных и зрелищных боксеров), где занял 3 место.

*О ком идет речь?*



**Вопрос 5.**  
Биатлонистка.  
Заслуженный мастер спорта.  
двукратная чемпионка мира и пятикратная чемпионка СССР.  
Обладателем двух бронзовых медалей зимних Олимпийских игр 1992 года по биатлону (Альбервилль).  
*О ком идет речь?*



**Вопрос 6.**  
Мастер спорта СССР по дзюдо.  
Педагог и тренер  
Глава Федерации дзюдо в городе Магнитогорске.  
Декан факультета физического воспитания МГТУ им.Г.И.Носова.  
*О ком идет речь?*

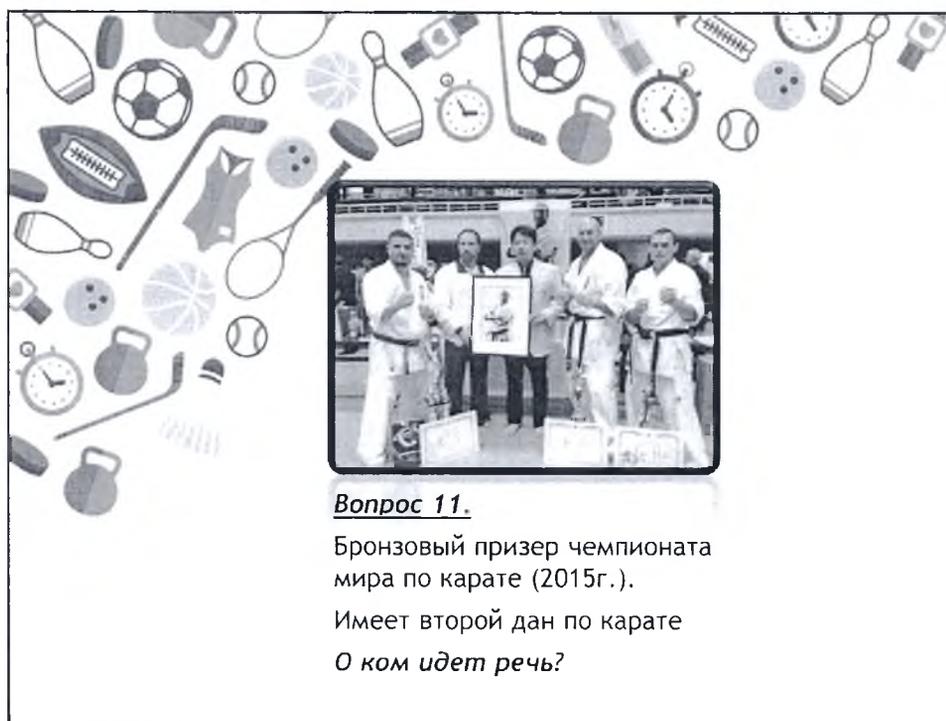




Вопрос 9.  
Олимпийский чемпион по академической гребле (Афины, 2004 год).  
Заслуженный Мастер спорта.  
О ком идет речь?



Вопрос 10.  
Воспитанник Спортивной школы «Металлург».  
Нападающий хоккейной команды «Металлург».  
В настоящее время - игрок НХЛ.  
Трехкратный победитель Кубка Стенли.  
  
О ком идет речь?



**Вопрос 11.**  
Бронзовый призер чемпионата мира по карате (2015г.).  
Имеет второй дан по карате  
*О ком идет речь?*

На территории региона находится большое число спортивных объектов и физкультурно-оздоровительных и сооружений, на которых проводятся всероссийские соревнования, а также соревнования европейского и мирового уровней.

Во второй группе вопросов необходимо определить, о каком спортивном объекте, физкультурно-спортивном сооружении, либо, о каком спортивном событии, мероприятии идет речь в фото-вопросе.

Вписывайте варианты правильного ответа в специальный бланк.

**Вопрос 12.**

Традиционный массовый легкоатлетический пробег, проходящий ежегодно в городе Магнитогорске в сентябре. Впервые он состоялся в 1966 году.

Старт - на левом берегу, на площади Победы, финиш - на Центральном стадионе.



*О каком пробеге идет речь?*

**Вопрос 13.**

Самая массовая всероссийская лыжная гонка, в которой принимают участие и любители, и профессионалы.

Проводится ежегодно уже более 30 лет – с 1982 года. В большинстве регионов нашей страны она проходит традиционно во второе воскресенье февраля.

Магнитогорцы ежегодно участвуют и в соревнованиях на Кубок главы города по лыжному спорту, который проводится в этот же день.

Цель данных соревнований – привлечение и взрослых, и молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом и дальнейшее развитие и пропаганда физической культуры и спорта среди населения.

Наша школа – активный участник этих лыжных состязаний.

*О каком спортивном мероприятии идет речь?*





**Вопрос 14.**  
Это спортивное сооружение находится в Абзаково.  
5 километров лыжных трасс и запасной круг дают любителям биатлона возможность в полной мере насладиться их высоким качеством, а красоты башкирского края способны воодушевить любого, кто попал сюда. 5 километров асфальтированных трасс и 30 огневых рубежей позволяют организовать круглогодичную подготовку спортсменов.

Команды России по горнолыжному спорту и биатлону каждый год проводят в этом спортивно-оздоровительном комплексе учебно-тренировочные и восстановительные сборы. В Абзаково регулярно организуются соревнования по биатлону, например, Чемпионат и первенство Челябинской области среди юниоров также проходят здесь.  
**О каком спортивном сооружении идет речь?**



**Вопрос 15.**  
Спортивный комплекс расположен на территории Республики Башкортостан, в 60 километрах от г. Магнитогорска  
Популярное место отдыха и спортивных прогулок горожан и зимой, и летом.  
Комплекс уникален тем, что предоставляет гостям разнообразные формы оздоровления и развлекательных услуг.

Гостям предлагаются богатый выбор развлечений и широкие возможности активного отдыха.  
Здесь ежегодно организуются тренировочные сборы команд России по лыжным гонкам, биатлону и горнолыжному спорту, а также многочисленные спортивные праздники.  
**О каком спортивно-оздоровительном комплексе идет речь?**

**Вопрос 16.**

Сооружение расположено на территории площадью 50 га в районе улицы Лесопарковая.

Здесь масса возможностей для насыщенного досуга зимой и летом привлекает сюда толпы горожан. В холодное время года заливаются две ледовые площадки — для игры в хоккей и для катания на коньках, сооружаются большие снежные горки, прокладываются лыжни.

Круглый год проводятся массовые городские соревнования.

**О каком сооружении идет речь?**

**Вопрос 17.**

Эти международные спортивные игры состоялись в 2015 году .

Проходили они в Горнолыжном комплексе на озере Банное.

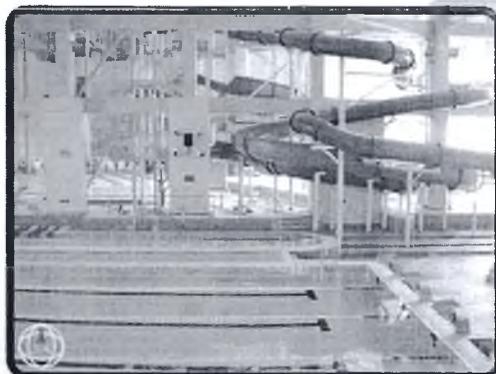
В состязаниях по зимним видам спорта принимали участия спортсмены с ограниченными возможностями здоровья. **О каких состязаниях идет речь?**



**Вопрос 18.**

Единственный на всем Южном Урале единственный водно-развлекательный центр. В его создании участвовали приглашенные профессионалы из Польши, Австрии, Германии и, конечно, российские специалисты.

Результатом их совместной деятельности стал гигантский комплекс, расположившийся на территории более 2,2 га и оснащенный оборудованием, следящим за комфортными климатическими условиями и чистой воды в бассейнах.



Посетителей ждёт широчайший выбор способов проведения досуга, начиная от водных развлечений и заканчивая активным отдыхом в тренажёрном зале. Одновременно во всех залах и бассейнах комплекса может заниматься и развлекаться до 150 человек.

*О каком сооружении идет речь?*

**Вопрос 19.**

Этому спортивному сооружению - полвека.

Его торжественное открытие состоялось в 1967 году.

Вместимость 13300 зрителей.

В августе 2017 года открылся после масштабной реконструкции.

Сегодня здесь - новое искусственное покрытие футбольного поля, отсыпанное песком, резиновой крошкой и снабженное сложной дренажной системой.

*О каком спортивном сооружении идет речь?*



**Вопрос 20.**

Многоцелевой спортивный комплекс

В настоящее время в нем проводится большое количество спортивных, оздоровительных и культурно-просветительских мероприятий.

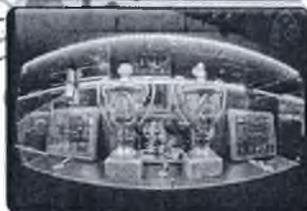
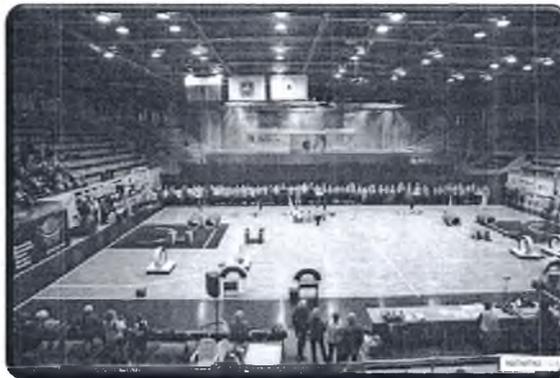
Был введен в эксплуатацию как Ледовый дворец 13 сентября 1990 года.

Общая площадь - 16 120 кв. м. Площадь спортивной арены - 2 278 кв. м.

Вместимость трибун - 2992 посадочных места

Три спортивные площадки для игровых видов спорта: две площадки для игры в баскетбол, волейбол, мини-футбол, одна площадка для игры в большой теннис.

**О каком спортивном комплексе идет речь?**

**Вопрос 21.**

Этот дворец спорта находится в центре города Магнитогорска, торжественная церемония открытия состоялась в 2007 году.

Вместимость 7700 зрителей.

На его арене проводятся все домашние матчи хоккейного клуба «Металлург» (Магнитогорск).

**О каком дворце спорта идет речь?**